



LE CHANGEMENT D'HEURE

Association Météo Centre

8 RUE DE VILLERS – 36250 ST MAUR

Vos contacts :

M. Renard Olivier / M. Cayrouse Florentin

oliver.renard@gmail.com / florentin.cayrouse@live.fr

06 83 85 04 87 / 06 75 72 15 43

A vos montres !

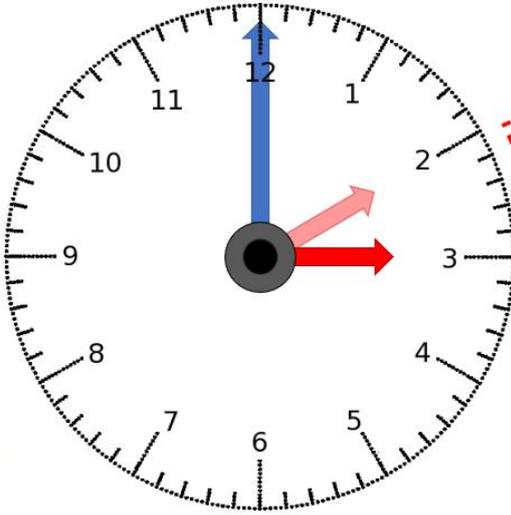
Dans la nuit du **samedi 30** au **dimanche 31 mars 2019**, on passe à l'**heure d'été**. Quand il sera 02h, il sera en fait 03h, on **avance** donc d'une heure et nous **perdons** une heure de sommeil !



CHANGEMENT D'HEURE

31 mars 2019

Dans la nuit du samedi 30 au dimanche 31 mars...



... à 2h du matin, il faudra avancer sa pendule d'une heure. Il sera alors 3h !



On perd donc une heure de sommeil !

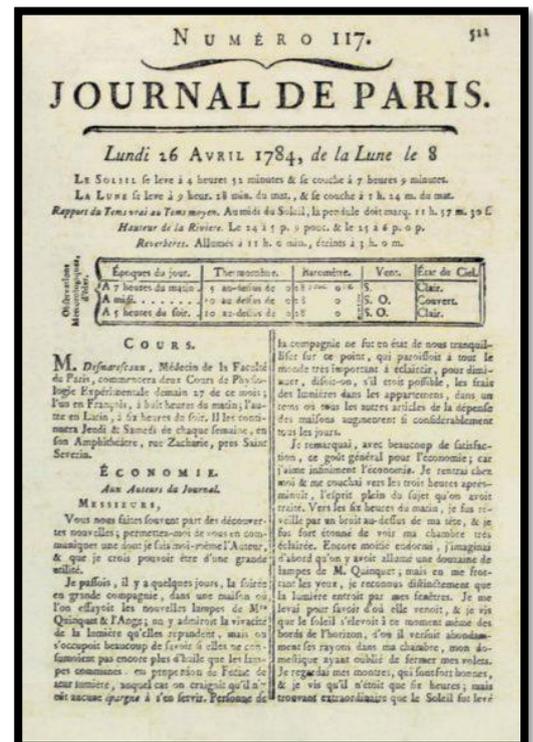
www.meteo-centre.fr

© Association Météo Centre

Historique du changement d'heure...

L'idée de changement d'heure a été évoquée pour la première fois en 1784 par un physicien et écrivain américain, Benjamin Franklin. C'est à ce moment-là que la notion de « décalage des heures » aux changements de saisons a été mise en avant dans le but d'économiser de l'énergie. Cette idée a été reprise quelques années plus tard, en 1907, par William Willet, un inventeur britannique. Il a réalisé une campagne sur l'économie d'énergie en publiant une brochure « Waste of Daylight » ou « Gaspillage de la lumière du jour » pour sensibiliser le public à ce concept.

En 1916, plusieurs pays ont adopté le changement d'heure. L'Allemagne a été le premier pays à appliquer cette mesure, suivi de l'Angleterre puis de la France sous l'impulsion du député André Honnorat. Pour faire des économies d'énergie, la France a décidé de rajouter une heure sur l'heure de Greenwich, fuseau horaire dans lequel elle a été depuis 1911 avec l'Angleterre.



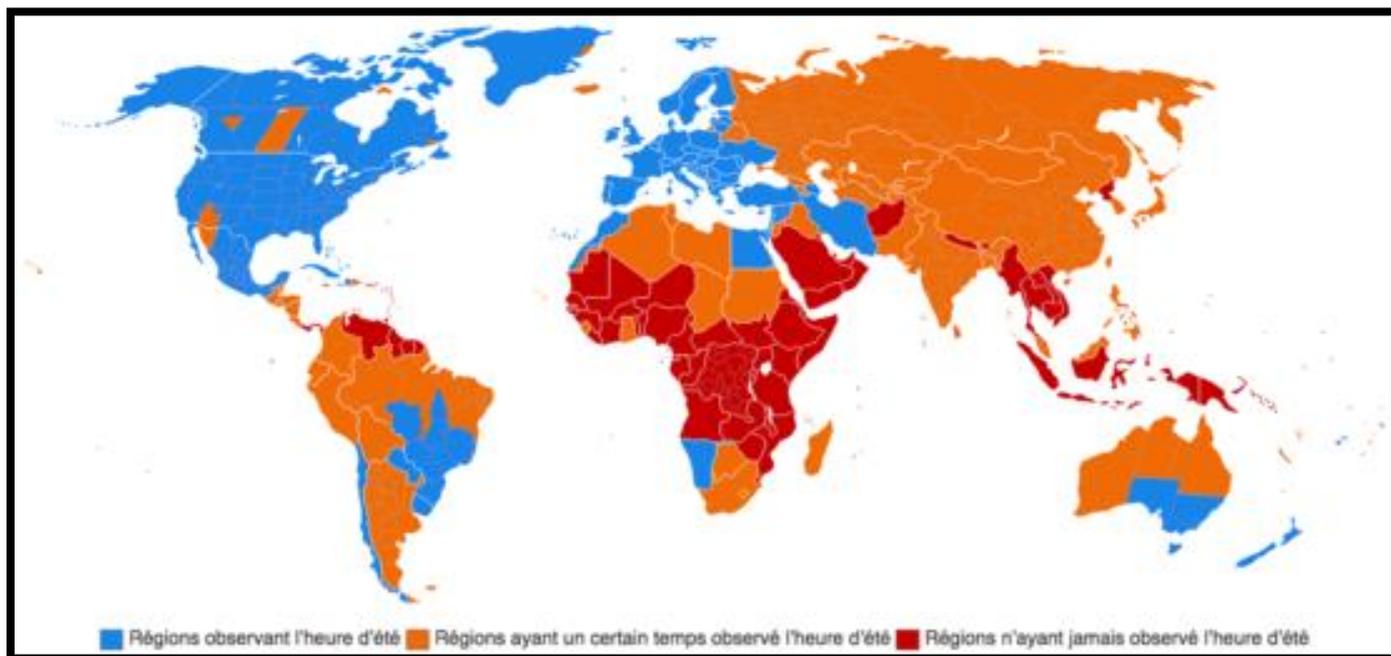
© Lettre de Franklin dans le Journal de Paris du 26 avril 1784

Suite à l'Occupation allemande, lors de la Seconde Guerre Mondiale, le changement d'heure a été supprimé afin d'être dans le même fuseau horaire que l'Allemagne causant de nombreuses confusions et perturbations dans le pays. Il a donc fallu rajouter deux heures en été et une heure en hiver sur l'heure de Greenwich. Or à la fin de la guerre en 1945, l'heure d'été est abandonnée, mais le décalage d'une heure est maintenu.

C'est dans le début des années 1970, lors du premier « choc pétrolier » que l'idée de changement d'heure a été proposée de nouveau. En 1975, voyant la forte hausse du prix du pétrole et de l'électricité, le président de l'époque, Valéry Giscard d'Estaing a réinstallé le concept de changement d'heure en avançant les pendules d'une heure en hiver et deux heures en été sur l'heure de Greenwich afin de permettre de réduire l'utilisation d'électricité pour l'éclairage.

Et dans l'Europe et dans le monde comment ça se passe ?

En 1998, l'ensemble des pays de l'Union européenne ont mis en place le changement d'heure afin de faciliter les échanges. En 2001, afin d'obtenir une harmonisation plus complète, on passe à l'heure d'été le dernier dimanche de mars et à l'heure d'hiver le dernier dimanche d'octobre. A noter qu'au Canada et aux Etats Unis, on applique le changement d'heure mais pas de manière uniforme sur le territoire. De plus, on passe à l'heure d'été le second dimanche du mois de mars et à l'heure d'hiver le premier dimanche du mois de novembre.



Carte mondiale représentant les pays appliquant ou ayant appliqué le changement d'heure.
(© Paul Eggert / cc-by-sa)

Dans le monde, plus de 70 pays utilisent le changement d'heure. Certains ont déjà abandonné cette mesure comme la Russie, l'Islande, la Tunisie ou encore l'Egypte, estimant celle-ci inutile et plus justifiée aujourd'hui. En France, l'idée d'abandonner ce concept a été évoquée également ces dernières années, puisque les dernières études montrent que le changement d'heure a un faible impact sur la consommation d'énergie et reste néfaste pour notre rythme biologique.